

PLANTA DE  
ALIMENTOS

RAPIDOS  
SABROSOS



*Rápidos y Sabrosos*

**Quick&Tasty**

## **Long Life - Larga Vida**

**Ready to eat food, packed in a retortable bag (Doy Pack).  
Requires no refrigeration.  
Shelf life: 2 years after packing date.**

**Producto listo para consumir, empacado en bolsa  
retortable. No necesita refrigeración.  
Vida útil: 2 años después de empacado.**

Net Wt / Peso Neto: 250 g



**Quick&Tasty**

# SHRIMPS & RICE/ ARROZ CON CAMARONES

## Información Nutricional

Tamaño por porción (250 g)  
Porciones por envase 1

**Cantidad por porción**

**Calorías 310**                      **Calorías de Grasa**

**Valor Diario\***

<b>Grasa Total 7 g</b>	11%
Grasa Saturada 2 g	10%
Grasa Trans 0 g	
<b>Colesterol 45 mg</b>	15%
<b>Sodio 1500 mg</b>	63%
<b>Carbohidrato Total 30 g</b>	10%
Fibra Dietaria 5 g	20%
Azúcares 5 g	
<b>Proteína 31 g</b>	62%

**Vitamina A 0 %**                      **Vitamina C 2 %**  
**Calcio 4%**                              **Hierro 4 %**

\* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de	65 g	80 g
Grasa Sat.	Menos de	20 g	25 g
Colesterol	Menos de	300 mg	300 mg
Sodio	Menos de	2400 mg	2400 mg
Carb. Total		300 g	375 g
Fibra Dietaria		25 g	30 g

Calorías por gramo:

Grasa 9                      Carbohidratos 4                      Proteína 4

Ready to eat food, prepared with shrimps, rice, vegetables and spices.

Plato listo para consumir, elaborado a base de arroz, camarón y variedad de verduras y especias..



**Sanitary  
Registration  
INVIMA  
RSAV21I9308**



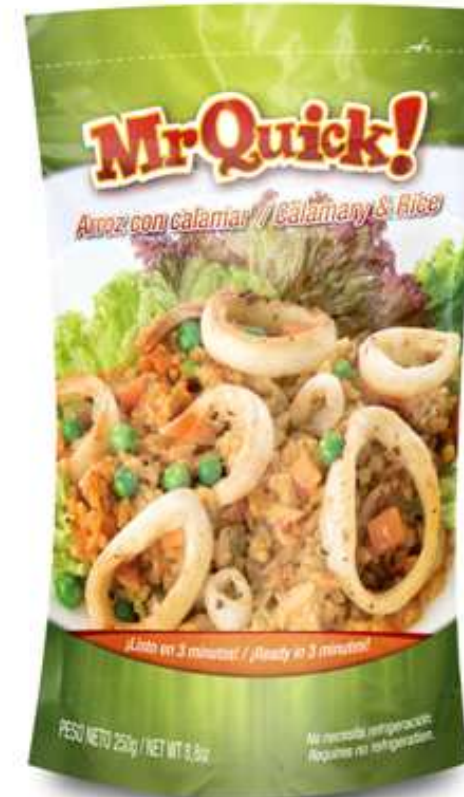
**Quick&Tasty**

# CALAMARI & RICE / ARROZ CON CALAMAR

Información Nutricional			
Tamaño por porción (250 g) Porciones por envase 1			
<b>Cantidad por porción</b>			
<b>Calorías 280</b>	<b>Calorías de Grasa 120</b>		
<b>Valor Diario*</b>			
<b>Grasa Total 13 g</b>	20%		
Grasa Saturada 6 g	30%		
Grasa Trans 1 g			
<b>Colesterol 15 mg</b>	5%		
<b>Sodio 590 mg</b>	25%		
<b>Carbohidrato Total 33g</b>	11%		
Fibra Dietaria 5 g	21%		
Azúcares 9 g			
<b>Proteína 20 g</b>			
<b>Vitamina A 6 %</b>	<b>Vitamina C 0 %</b>		
<b>Calcio 2 %</b>	<b>Hierro 10 %</b>		
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de	65 g	80 g
Grasa Sat.	Menos de	20 g	25 g
Colesterol	Menos de	300 mg	300 mg
Sodio	Menos de	2400 mg	2400 mg
Carb. Total		300 g	375 g
Fibra Dietaria		25 g	30 g
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	

Ready to eat food, prepared with calamari, rice and vegetables.

Plato listo para consumir, elaborado a base de arroz, calamar y verduras.



**Sanitary Registration  
INVIMA RSAV21I9308**

**Quick&Tasty**

# CHICKEN & RICE / ARROZ CON POLLO

Información Nutricional			
Tamaño por porción (250 g) Porciones por envase 1			
<b>Cantidad por porción</b>			
<b>Calorías 420</b>	<b>Calorías de Grasa 140</b>		
<b>Valor Diario*</b>			
<b>Grasa Total 16 g</b>	24%		
Grasa Saturada 5 g	24%		
Grasa Trans 1 g			
<b>Colesterol 8 mg</b>	3%		
<b>Sodio 930 mg</b>	39%		
<b>Carbohidrato Total 47g</b>	16%		
Fibra Dietaria 10 g	40%		
Azúcares 5 g			
<b>Proteína 24 g</b>			
<b>Vitamina A 0 %</b>	<b>Vitamina C 0 %</b>		
<b>Calcio 2 %</b>	<b>Hierro 25 %</b>		
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de	65 g	80 g
Grasa Sat.	Menos de	20 g	25 g
Colesterol	Menos de	300 mg	300 mg
Sodio	Menos de	2400 mg	2400 mg
Carb. Total		300 g	375 g
Fibra Dietaria		25 g	30 g
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	

Ready to food, prepared with chicken meat, rice and vegetables.

Plato listo para consumir, elaborado a base arroz, carne de pollo y hortalizas.

**Sanitary  
Registration  
INVIMA  
RSAV21I9308**



**Quick&Tasty**

# CHICKEN & PEAS / POLLO ARVEJADO

Información Nutricional			
Tamaño por porción (250 g)			
Porciones por envase 1			
<b>Cantidad por porción</b>			
<b>Calorías 170</b>	<b>Calorías de Grasa 50</b>		
<b>Valor Diario*</b>			
<b>Grasa Total 6 g</b>	10%		
Grasa Saturada 3 g	13%		
Grasa Trans 0 g			
<b>Colesterol 10 mg</b>	3%		
<b>Sodio 700 mg</b>	29%		
<b>Carbohidrato Total 11g</b>	4%		
Fibra Dietaria 3 g	11%		
Azúcares 4 g			
<b>Proteína 18 g</b>			
<b>Vitamina A 0 %</b>	<b>Vitamina C 0 %</b>		
<b>Calcio 2 %</b>	<b>Hierro 10 %</b>		
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de	65 g	80 g
Grasa Sat.	Menos de	20 g	25 g
Colesterol	Menos de	300 mg	300 mg
Sodio	Menos de	2400 mg	2400 mg
Carb. Total		300 g	375 g
Fibra Dietaria		25 g	30 g
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	

Ready to eat food, prepared with chicken meat, peas, and vegetables sauce.

Plato listo para consumir, elaborado a partir de carne de pollo, acompañado de arveja y salsa de hortalizas.



**Sanitary Registration  
INVIMA SAV01I26708**

**Quick&Tasty**

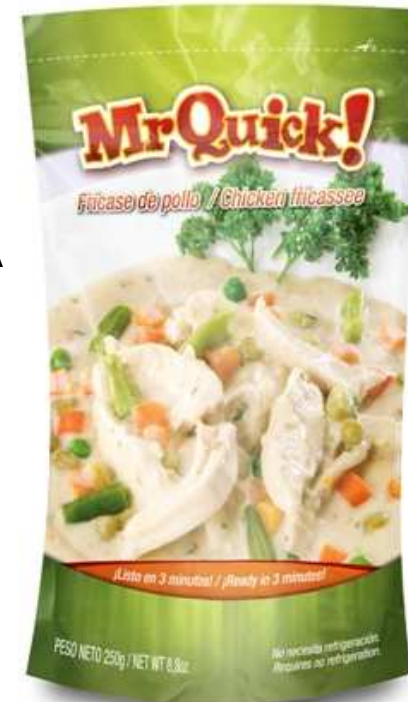
# CHICKEN FRICASSEE/ FRICASE DE POLLO

Información Nutricional			
Tamaño por porción (250 g)			
Porciones por envase 1			
<b>Cantidad por porción</b>			
<b>Calorías 350</b>	<b>Calorías de Grasa 140</b>		
<b>Valor Diario*</b>			
<b>Grasa Total 16 g</b>	24%		
Grasa Saturada 6 g	30%		
Grasa Trans 1 g			
<b>Colesterol 140 mg</b>	47%		
<b>Sodio 520 mg</b>	34%		
<b>Carbohidrato Total 18 g</b>	6%		
Fibra Dietaria 6 g	24%		
Azúcares 5 g			
<b>Proteína 35 g</b>			
<b>Vitamina A 2%</b>	<b>Vitamina C 0 %</b>		
<b>Calcio 6 %</b>	<b>Hierro 20 %</b>		
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de	65 g	80 g
Grasa Sat.	Menos de	20 g	25 g
Colesterol	Menos de	300 mg	300 mg
Sodio	Menos de	2400 mg	2400 mg
Carb. Total		300 g	375 g
Fibra Dietaria		25 g	30 g
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	

Ready to eat food, prepared with chicken meat, and vegetables sauce.

Plato listo para consumir, elaborado a partir de carne de pollo y acompañado de salsa de hortalizas.

**Sanitary  
Registration INVIMA  
RSAV01I26708**



**Quick&Tasty**

# BEEF MEATBALLS CREOLE /ALBONDIGAS DE CARNE A LA CRIOLLA

Información Nutricional			
Tamaño por porción (250 g) Porciones por envase 1			
<b>Cantidad por porción</b>			
<b>Calorías 230</b>		<b>Calorías de Grasa 70</b>	
<b>Valor Diario*</b>			
<b>Grasa Total 8 g</b>		13%	
<b>Grasa Saturada 4 g</b>		18%	
<b>Grasa Trans 0 g</b>			
<b>Colesterol 16 mg</b>		5%	
<b>Sodio 1440 mg</b>		60%	
<b>Carbohidrato Total 20 g</b>		7%	
<b>Fibra Dietaria 5 g</b>		19%	
<b>Azúcares 7 g</b>			
<b>Proteína 20 g</b>			
<b>Vitamina A 2 %</b>	<b>Vitamina C 6 %</b>		
<b>Calcio 4 %</b>	<b>Hierro 50 %</b>		
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de	65 g	80 g
Grasa Sat.	Menos de	20 g	25 g
Colesterol	Menos de	300 mg	300 mg
Sodio	Menos de	2400 mg	2400 mg
Carb. Total		300 g	375 g
Fibra Dietaria		25 g	30 g
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	

Ready to eat food, prepared with beef, potatoes and vegetables sauce.

Plato listo para consumir, elaborado a partir de carne de res, acompañado de papa y salsa de hortalizas.



**Sanitary Registration  
INVIMA RSAV01I26608**



**Quick&Tasty**

# BEEF STEW/ ESTOFADO DE CARNE

Información Nutricional			
Tamaño por porción (250 g)			
Porciones por envase 1			
<b>Cantidad por porción</b>			
<b>Calorías 230</b>		<b>Calorías de Grasa 70</b>	
<b>Valor Diario*</b>			
<b>Grasa Total 8 g</b>		13%	
Grasa Saturada 5 g		23%	
Grasa Trans 1 g			
<b>Colesterol &lt;5 mg</b>			
<b>Sodio 600 mg</b>		25%	
<b>Carbohidrato Total 13 g</b>		4%	
Fibra Dietaria 8 g		30%	
Azúcares 3 g			
<b>Proteína 30 g</b>			
<b>Vitamina A 2%</b>	<b>Vitamina C 0%</b>		
<b>Calcio 2%</b>	<b>Hierro 8%</b>		
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de	65 g	80 g
Grasa Sat.	Menos de	20 g	25 g
Colesterol	Menos de	300 mg	300 mg
Sodio	Menos de	2400 mg	2400 mg
Carb. Total		300 g	375 g
Fibra Dietaria		25 g	30 g
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	

Ready to eat food, prepared with beef, potatoe and some vegetables.

Plato listo para consumir, elaborado a partir de carne de res, papa algunas verduras.



**Sanitary Registration  
INVIMA RSAV01I26608**



**Quick&Tasty**

# BEEF GOULASH/ GOULASH

Información Nutricional			
Tamaño por porción (250 g)			
Porciones por envase 1			
<b>Cantidad por porción</b>			
<b>Calorías 250</b>		<b>Calorías de Grasa 70</b>	
<b>Valor Diario*</b>			
<b>Grasa Total 8g</b>	13%		
Grasa Saturada 5 g	23%		
Grasa Trans 1 g			
<b>Colesterol &lt;5 mg</b>			
<b>Sodio 580 mg</b>	25%		
<b>Carbohidrato Total 11 g</b>	4%		
Fibra Dietaria 5 g	21%		
Azúcares 4 g			
<b>Proteína 32 g</b>			
<b>Vitamina A 2 %</b>	<b>Vitamina C 0 %</b>		
<b>Calcio 50 %</b>	<b>Hierro 8 %</b>		
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de	65 g	80 g
Grasa Sat.	Menos de	20 g	25 g
Colesterol	Menos de	300 mg	300 mg
Sodio	Menos de	2400 mg	2400 mg
Carb. Total		300 g	375 g
Fibra Dietaria		25 g	30 g
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	

Ready to eat food, prepared with beef, and vegetables sauce.

Plato listo para consumir, elaborado a partir de carne de res y acompañado de salsa de hortalizas.



**Sanitary  
Registration  
INVIMA  
RSAV01I26608**



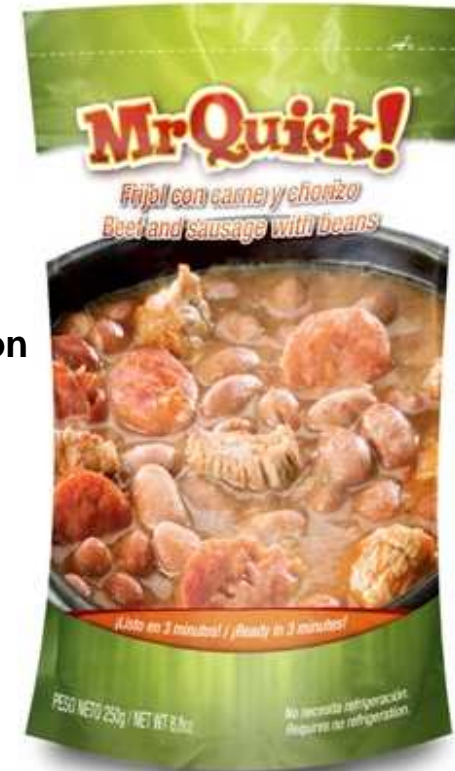
**Quick&Tasty**

# BEFF AND SAUSAGE WITH BEANS/ FRIJOLES CON CARNE Y CHORIZO

Información Nutricional			
Tamaño por porción ( ) Porciones por envase 1			
<b>Cantidad por porción</b>			
<b>Calorías 290</b>	<b>Calorías de Grasa 80</b>		
<b>Valor Diario*</b>			
<b>Grasa Total</b>	15%		
Grasa Saturada	18%		
Grasa Trans			
<b>Colesterol 8 mg</b>	3%		
<b>Sodio 640 mg</b>	27%		
<b>Carbohidrato Total</b>	8%		
Fibra Dietaria	34%		
Azúcares 5 g			
<b>Proteína</b>			
<b>Vitamina A 2 %</b>	<b>Vitamina C 0 %</b>		
<b>Calcio 8 %</b>	<b>Hierro 25 %</b>		
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de		
Grasa Sat.	Menos de		
Colesterol	Menos de	300 mg	300 mg
Sodio	Menos de	2400 mg	2400 mg
Carb. Total			
Fibra Dietaria			
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	

Ready to eat food, prepared with beef, sausage, beans, and vegetables sauce.

Plato listo para consumir, elaborado a partir de frijol, carne de res, chorizo y salsa a base de hortalizas.



**Sanitary Registration**  
**INVIMA RSAV12I30008**

**Quick&Tasty**

# BEFF STROGANOFF/ STROGANOFF

Información Nutricional			
Tamaño por porción ( )			
Porciones por envase 1			
<b>Cantidad por porción</b>			
<b>Calorías 280</b>	<b>Calorías de Grasa 130</b>		
<b>Valor Diario*</b>			
<b>Grasa Total</b>	22%		
Grasa Saturada	40%		
Grasa Trans			
<b>Colesterol 5 mg</b>	2%		
<b>Sodio 730 mg</b>	30%		
<b>Carbohidrato Total</b>	3%		
Fibra Dietaria	16%		
Azúcares			
<b>Proteína 32 g</b>	64%		
<b>Vitamina A 0 %</b>	<b>Vitamina C 0 %</b>		
<b>Calcio 2 %</b>	<b>Hierro 15 %</b>		
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de		
Grasa Sat.	Menos de		
Colesterol	Menos de	300 mg	300 mg
Sodio	Menos de	2400 mg	2400 mg
Carb. Total			
Fibra Dietaria			
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	

Ready to eat food, prepared with beef, mushrooms and sauce.

Plato listo para consumir, elaborado a partir de carne de res, champiñones y salsa.

**Sanitary  
Registration  
INVIMA  
RSAV01I26608**



**Quick&Tasty**

# STEWED TRIPES/ MONDONGO

Información Nutricional			
Tamaño por porción ( ) Porciones por envase 1			
<b>Cantidad por porción</b>			
<b>Calorías 190</b>	<b>Calorías de Grasa 50</b>		
			<b>Valor Diario*</b>
<b>Grasa Total</b>			10%
<b>Grasa Saturada 4g</b>			20%
<b>Grasa Trans</b>			
<b>Colesterol &lt; 5 mg</b>			
<b>Sodio 1160 mg</b>			48%
<b>Carbohidrato Total</b>			6%
<b>Fibra Dietaria</b>			16%
<b>Azúcares 8 g</b>			
<b>Proteína 16 g</b>			31%
<b>Vitamina A 0 %</b>	<b>Vitamina C 0 %</b>		
<b>Calcio 15 %</b>	<b>Hierro 10 %</b>		
* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
	Calorías	2000	2500
<b>Grasa Total</b>	Menos de		
<b>Grasa Sat.</b>	Menos de		
<b>Colesterol</b>	Menos de	300 mg	300 mg
<b>Sodio</b>	Menos de	2400 mg	2400 mg
<b>Carb. Total</b>			
<b>Fibra Dietaria</b>			
Calorías por gramo:			
<b>Grasa 9</b>	<b>Carbohidratos 4</b>	<b>Proteína 4</b>	

Ready to eat food, prepared with beef stewed tripes, and vegetables sauce. Plato listo para consumir, elaborado a partir de callo de res, acompañado de salsa de hortalizas.



**Sanitary  
Registration  
INVIMA  
RSAV01I30808**

